

申命記 11:11-12 : 「你們要過去得為業的那地...
是耶和華你 神所眷顧的..
耶和華你 神的眼目時常看顧那地。」

親愛的弟兄姊妹：

人生猶如一臺戲，在生命的旅程中，人總會有些情況希望按著自己所編寫的劇本而行，可是，你是否經歷過超越自己編排卻又是恩典滿滿的劇情呢？兒子感染新冠肺炎，在進急診室前突然好轉；一向討厭抽煙的人卻上了癮，神卻奇妙地釋放了這捆綁；在幸福小組的服事中，一個又一個峰回路轉的劇情……這一期的主題為「出乎意料的劇本」，弟兄姐妹分享神這位大編劇如何改變他們的人生！

【恩典之苑】編輯小組

出乎意料的劇本

新冠，新的冠冕
～病中心靈之旅～

中區堂 趙苑華傳道

兒子來我房間跟我有說有笑。我終於明白他生病時，一舉一動心中的感受。講到全身越是疼痛，就知道自己體溫升高，我們兩人都會心一笑。

我們說到那天早上他的血氧掉到 89，我跪下來禱告，需要決定下一步該怎做的時刻。當時心裡覺得不敢相信，不會這麼糟吧。傅傳道也進來一起禱告。之後，傅傳道與我分享神給他的話語：「至於我，

就像神殿中的青橄欖樹；我永永遠遠倚靠神的慈愛。我要稱謝你，直到永遠，因為你行了這事。我也要在你聖民面前仰望你的名；這名本為美好。」（詩 52:8-9）

我希望我有信心，因為神已經給了我們應許，但是，雖然心中有平安，卻不敢承受「萬一我做了錯誤的決定」的後果，所以我們三人上車往急診室走。



我想到倘若他進去急診室，醫生不允許我陪伴，我得回家等待，我受得了嗎？倘若他一去不回，我受得了嗎？恐懼與憂傷籠罩着我。「主啊！幫助我。」我一直不敢想，不敢去感受，恐怕自己承受不了，現在還是需要面對。

我又想到前一陣子在合堂禱告會帶大家禱讀的經文：

「我活著就是基督，死了就有益處。」(腓 1：21) 這句經文在我心中響起，我覺得主在問我，「妳相信我嗎？」

我知道主是要我將孩子的生死交給祂。只要我緊抓著不放，彷彿我可以掌控他的未來，我就無法擺脫恐懼的轄制。「我活著就是基督，死了就有益處」又再一次在我腦中響起。「主啊！我放手了。除祢以外，我還有誰？」



IN JESUS
WE TRUST


我讓傳道把車停在急診室停車場，我們互相交通了一下心中的感動，最後一次禱告，感恩並將孩子交在主耶穌手中。禱告完後，Ezra 說他餓了。我們愣了一下，我不敢相信，主做事太快了，我有點跟不上。

我們兩人說到這裡，他說他當時也禱告了，感覺“God has not yet finished with him yet.” 心中一段經文響起，“To live is Christ, to die is gain.” 我簡直不敢相信，神竟然給我們同樣一段經文。我們兩人不禁相對而笑，我們心中有一個新的心靈契合。

當我確定自己也是染上病毒時，心中的掙扎，以及對死亡的恐懼似乎沒有那麼多了。每次看到血氧掉到 91，心中思索是否要去急診室。禱告之後，血氧又跳到 95，彷彿主在對我微笑。我們的主有時真是幽默。



有姐妹為我禱告完全立時得醫治。我多次安靜地躺在床上，想著神，等著阿爸天父救我。想到女兒小時候，有一次掉到水裡。我沒看到她掉下去，也看不到她在哪裡。把她救上來之後，我問她怎麼沒有叫我，她說：「我在等你來救我。」原來回復像小孩子一般單純，對天父的信心是這樣一個體會。我第一次嚐到沒有恐懼或焦慮的等候，一個超乎人間，如同天堂般的感受。



新冠病毒感染肺部與對一個人生存的威脅很真實，我們不只是走過死蔭的幽谷，更是經歷主信實的陪伴；戰勝的不只是疾病，而是死亡的威脅所帶來的恐懼與捆鎖。我感受自己背後那股強大的力量托住我的信心，奇蹟式地保護傳傳道。是

中區許多弟兄姐妹用禱告托住我們，得以戰勝對死亡的恐懼與焦慮。我們一家為弟兄姐妹的代禱與愛心服事感恩，你們與我們一起走過苦難，也因此同得藉著基督而來的榮耀。感恩有你們！◆

怎會如此呢？

北區堂駐堂牧者 傅惟仁傳道

已經是兒子受到新冠肺炎病毒感染的第十二天了。

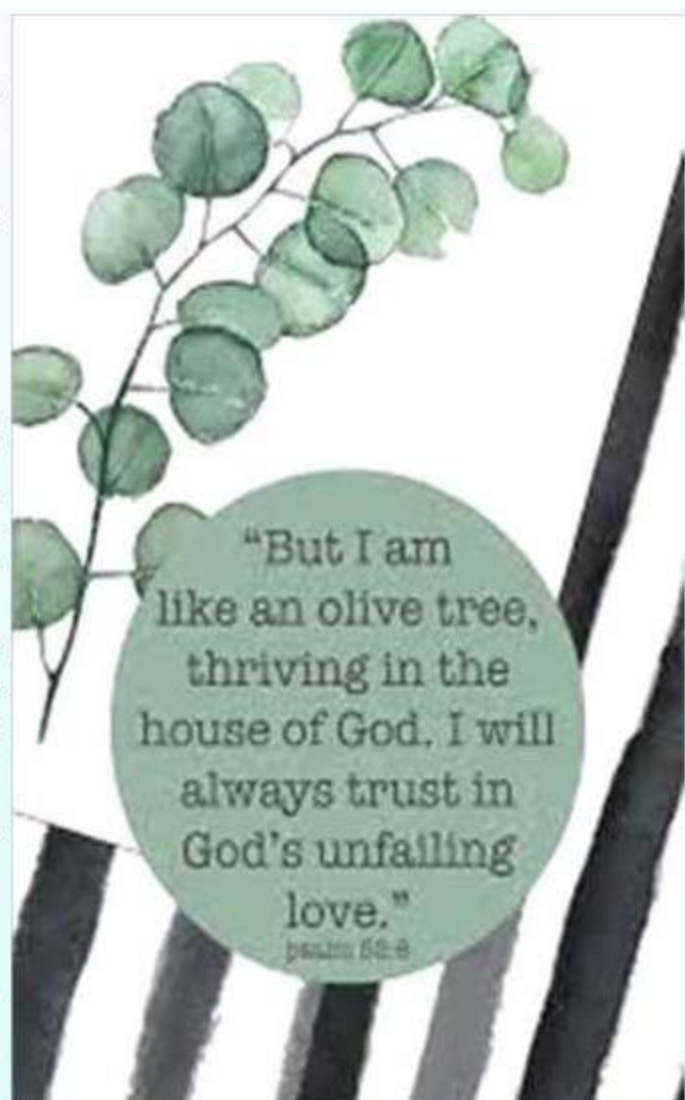
我在開車，和趙傳道一起要將患病的兒子送去醫院的急診室。一路上，我心裡想著：都快要患病兩週了，怎會忽然他的血氧在今早上掉到 89%-91%呢？為什麼他的呼吸既急促又顯淺薄呢？我的思緒被天空中飄盪的烏雲和纏綿的陣雨吸引著。心裡又想，一旦他進入急診室內，就要被隔離無法相見。心中立時有些忐忑不安。天空中出現一絲絲穿透烏雲的亮光，聖靈帶領我在轉念之間想起那首詩歌：「生命的河，喜樂的河，緩緩流進我的心窩。我要唱那一首歌，唱一首天上的歌，頭上的烏雲，心裡的憂傷，全都灑落。」

當車子緩緩地要駛進醫院時，趙傳道要我開到醫院的停車場，而非急診室入口處。我本想問她原由，但沒有開口，於是將車子停到面向醫院大樓的停車位。她用堅定的口吻告訴車上的我和兒子：「我們再安靜心好好禱告，尋求神的帶領，來分辨是否要進去急診室。」接著兒子用微弱的聲音說：我肚子餓了！」怎會如此？這是他患病以來我們第一次聽到他要吃東西。在靜默的禱告裡，聖靈藉著幾天前林師母在「靈光引導」分享的詩篇 52：8，以及今早北區喜樂團契分享的同一個詩篇 52：8-9，開啓我們從神而來的確據與信心：

「至於我，就像神殿中的青橄欖樹，我永永遠遠倚靠神的慈愛。我要稱謝你，直到永遠，因為你行了這事。」

駛離醫院的停車場，我們驅車去附近的快餐店，買了兒子喜歡的炸雞塊。怎會如此？我們就平安地返家了。

雖然趙傳道接著也感染到新冠肺炎病毒，但是透過神的眾兒女（弟兄姐妹）的代禱、懇求、幫助和關懷，她也平安地在家裡渡過危險期，現在已全然地痊癒了。怎會如此？我卻安然無恙地未受感染。頌讚感恩主的醫治、保護、供應和憐憫！因我要在祢聖民面前仰望祢的名，這名本為美好。◆



自導自演 VS 神導我演

母堂 劉俊傑



12歲是最後的一個兒童節，我請求爸爸把戒煙作為禮物送給我。他答應了，從此斷了二十多年的煙癮。我從小很不喜歡別人抽煙，也覺得自己這輩子不可能抽煙。可是生活中的事情往往出人意料。剛在 San Diego 受洗完的我轉去北加州讀大學，大學的生活多彩而忙碌，我漸漸離開了教會。在好奇心和朋友的影響下，我開始抽煙了，也撿起了我曾經希望爸爸放下的煙癮。

儘管吸得不多，可是壓力大的時候總得吸上兩口。面對忙碌的工作和生活，我開始靜下來，積極地尋求生命的意義，也產生了回教會的念頭。神監察了我的心，祂要做更新的事情。

聖誕節期間，我回國看望父母。因為工作的問題壓力比較大，我在離家不遠的一個小區抽煙。這次被媽媽碰見了，她驚訝地看著我，我們倆隔著數十米相互凝視，空氣彷彿靜止。回到家裡媽媽很擔

心，她知道我以前是討厭別人抽煙的，她害怕我壓力太大會做一些對自己不好的事情。我對著她認真地承諾，我以後不再吸煙了。

回到美國後，我重新回到了教會。我很自信地覺得自己可以持守對媽媽的承諾，就像當年爸爸對我的承諾一樣，把煙戒掉。我的故事並沒有這樣子以靠自己得勝畫上句號，壓力讓我又開始抽煙了。我對自己非常失望！於此同時，我身邊一位年輕的親人染上了酗酒的惡習，屢戒屢敗，狀況百出。嚴重的一次，他 DUI 進了警局，我和他媽媽凌晨把他保釋出來。很快，我就聽到了一位牧師的見證：他為一個進出戒酒 program 二十餘次的人禱告，求神讓他在下一次接觸到酒精的時候身體非常不適。結果，那個人真的就這樣子，而且戒酒成功了。我當時心裡不盡相信這個見證。因為自己身邊就有一個長期被酒癮捆綁的親人。

不料，這是神給我播放的預告片。

我回到家，連禱告都不做，直接對著神說：「連對媽媽的承諾都無法幫我解脫煙癮，你是我的神，你來幫我吧！」

神垂聽了我的話！

當我再吸第一口煙的時候，我的胃頓感不適。因為一直以來我的胃很少有不適，於是我沒在意，堅持把煙抽完。那天晚上，我整個人非常難受。可是我心裡剛硬，覺得這是巧合，是胃原來就要不舒服，剛好碰上抽煙。於是等胃好了以後又點了一根，這次更難受了。我想：肯定是在中國帶回來的煙是假的。於是就到外面買了美國的煙。再抽的時候，肚子疼得直不起來。我越不服氣就越繼續嘗試，這樣反復了幾次後，我一看到煙就有一種想吐的感覺，變得一點要抽的衝動都沒有了！

那一刻，我知道自己被釋放了！我從心裡面感恩神的不離不棄。祂不單止讓我得自由，還讓我知道祂是又真又活的！當我憑著自己的情慾導演自己的生命，結局卻出乎我的預料：我會沾染自己曾經討厭的惡習；我會守不住曾經珍視的承諾；我會內心剛硬不承認神的作為。但是，當我承認神並依靠祂的時候，祂就在我的身上行使出祂的主權，導演出讓我出乎意料的恩典！人心籌算自己的道路，惟耶和華指引他的腳步！◆



"I AM THE WAY
AND THE TRUTH
AND THE LIFE."

-JOHN 14:6

不同的劇本

——訪第四期第34組幸福小組福長夫婦

母堂 陳小妮/採訪：席侃



你知道嗎，主恩堂第四期幸福小組中的最後一組是在幸福開跑的前一周才確定的。為探個中緣由，我們採訪了小妮姊妹。

問：你們之前參加幸福小組是怎麼樣的經歷？

答：當台灣福氣教會，特別是楊牧師來講道的時候，我心裏就特別的感動。他們的傳福音的方式像小型的佈道會，每一個基督徒都是佈道家。所以第一期的幸福小組，我是熱血沸騰地馬上就回應了。我們第一次就參加林牧師和師母針對HP等公司的職場中的人員組成的小組。第一期做完之後，收穫很大，有很大的帶人信主後的那種喜樂。但是也感到體力上很乏累。一方面是我們家裏的特殊情況，有兩個唐氏綜合症的小孩；另一方面也是因為當時是實體聚會，每個同工都儘十二分的力來做這個小組，每次都是把最好的獻上，從禮物到做飯到各個細節，以至於那段時間我睡得很少。所以第二期我們就沒有參加。第三期在網上，我們就做代禱的工作。到了第四期的時候，我們一開始的感動也不是很多。

問：既然一開始也沒有感動要參加，後來怎麼又改變主意了呢？

答：就是非常奇妙。我們家大女兒2019年底開始就有睡眠問題，晚上一秒鐘都不能入睡，所以我也不能睡覺，人非常憔悴。

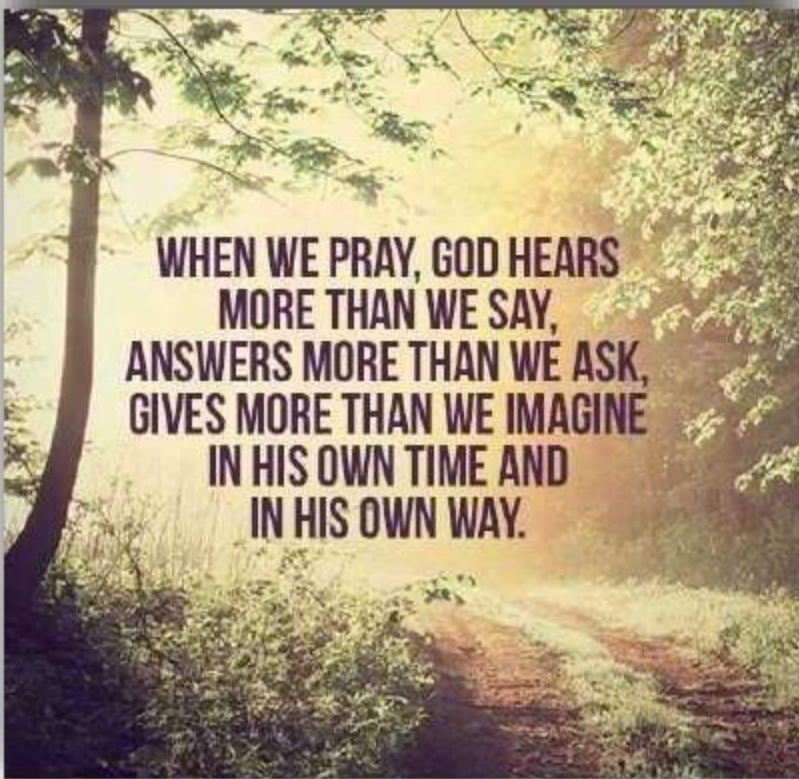
我們當時雖然沒有做第二三期的幸福小組，但是一直參加門徒培訓。那段時間我原本也想放棄第四期門訓的。當時我先生湯耘已經有幾個 HP 公司的同事都非常願意參加幸福聊天室，所以我們就想找一個合適的幸福小組介紹他們去。因此，在組隊的時候，我們還沒有任何要組隊的感動。但是



接下來發生了一系列的事情，就好像神不停地在跟我們說話。

禱告會的時候，牧師說我們教會今年是 34 周年，現在有 32 組，如果再有兩組就太好了。那個主日的詩歌也讓我感觸特別深：「主對我說：來跟從我！」（我當時還暗想千萬別跟我說這句話呀。）

「疲乏之中我仍躊躇，祂又呼召不肯放過，喜樂光明立即湧出，在我答應之時。」我們一直就在想我們肯定做不了，但是我們不做又怎麼辦呢？其中的歌詞：「我在此築起奉獻的祭壇，求賜炭火將我鍛煉，主，你揀選我是因恩憐，我揀選你是為償願。」特別觸動我。我們一直以來都有傳福音的負擔，那天林牧師的講道「禁不住的勇氣、滅不住的讚美」又一次敲打了我。但我還是覺得我沒有勇氣做。



當日門訓的時候就好像是神編排的高潮了。貢牧師當時說，如果你只有一位福音朋友的話，就應該出來做福長。那一個周末好像每一刻神都在用各種方式敲我們的心門。貢牧師那天有一段話令我印象深刻，「我們服事的能力是來自於神，願不願意在乎我們，能不能在乎神，只要我們願意回應神的呼召，神

就必賜給我們所需要的恩賜、能力、資源和機會。」後面的幾句話最後都應驗了。最後貢牧師做了一個招募廣告，說他們會組第 33 組，招募福伴。當場就有弟兄姊妹應招了。我還有點難過，感覺好像神又把這門給關了。當時我連做福伴都很猶豫，覺得需要再禱告一下。到晚上和先生聊天時又講到他的那些慕道友，所以建議他和林牧師溝通一下。先生在跟牧者溝通時的打算是，我們就做一個非正式的小組，林牧師說，「我做福伴，你做福長。」湯耘竟然就這樣答應了，於是開始找福伴。很奇妙的很快同工就到位了。於是馬上開同工會，又有弟兄自己主動打聽要來做同工。真的很奇妙！最

後從兩個人變成四個人，又變成六個人，甚至後來有時候多到 12 個人的同工。神的安排就是如此奇妙，神的劇本就是非同一般，遠高過我們所求所想。

問：在決定要做這期幸福小組的時候，生活上有沒有需要特別的調整，或者有什麼困難之處？



答：在幸福小組開跑前一周，我媽媽髌關節骨折了。但是家人帶她去檢查的時候說沒骨折。就在周日那天才知道她骨折了。回想起來，這好像是一個試煉。當我在同工會分享之後，大家都特別為我媽媽禱告。林牧師和師母總為我媽媽禱告，手術前師母和牧師跟我媽媽在視頻禱告，非常令我感動。其實我媽媽的手術有很多複雜難料的情況，但沒想到所有的細節都按照我們禱告所求的應驗了。手術很成功，三天後我媽媽就可以下床走動了。我們的同工裏面也有本人和家人都陸續遇到健康狀況的問題，我和湯耘都一起為他們迫切禱告，也一同經歷神的奇妙作為。

我覺得在我們有一點點願意的心的時候，不管是同工的預備還是身體的醫治，神都已經在那裏了。就好像以色列人過紅海，他們的腳要邁出去，踏在水裏，水才會分開。如果要讓我準備好再做的話，我估計永遠不會準備好的。但是只要我們心裏有一點點願意，神就會做剩下的所有的事情。神不是來呼召那些夠資格的，而是鍛煉那些被呼召的人以成為夠格的。(God does not call the qualified, but qualify the called.) 其實我們有很多事情是做不了的，但是神也只需要我們擺上自己的五餅二魚，接下來就是神做祂自己奇妙的工作了。◆



出乎意料的嘗試

粵語堂 李鳳玲



這已經是 Ivy 姐妹第二次參與「幸福小組」的服事，這一次特別之處在於在網上進行，並且嘗試第一次講信息，過程裏面經歷了神奇的引領，可謂峰回路轉，是姐妹一次出乎意料的嘗試！

問：您花了多長的時間去預備您的信息？

答：我並沒有計算總共所花的時間有多少（其中也有因想念這事而不能入睡的時間……）

對我來說，「講信息」是絕對越級的事奉！我不但從未做過，甚至想也沒想過！絕對非我能力可以應付！打從一開始得知這安排，我完全不知所措，向神祈求幫助，也有請其他姐妹為我禱告！但我根本不知從何入手，感恩可向參與過網上「幸福聊天室」的 Maddy 姐妹請教指點！

問：在預演（綵排）那天同工們給您不少的意見，當刻您的心情如何？

答：綵排前好不容易，也花了很多時間，才做了一個不太完整的 PowerPoint。因沒有時間在預演前練習和計算時間，當晚預演出現不少的錯漏。Pastor Ed 和其他福伴給我很多的意見，但我並沒有覺得難受或失望，心裡早已預計要作大修改。而我亦深信，大家的心意也是想幫助毫無經驗的我。

問：您的信心有受打擊嗎？

答：其實自己在這事上一直也沒有信心，只單單希望為神盡力做好這事奉！



問：對您來說，最大的挑戰是什麼？

答：開始的時候，在 Maddy 姐妹的指導下，我把當天信息的提要打印出來。還有林師母的 video 的逐字稿，看了再看，對手中的所有內容，如何鋪排連接，仍毫無頭緒！我便嘗試從 PowerPoint 入手，那是我人生中第一個自己做的 PowerPoint 和 Presentation！其次，就是需要放低自己和家中所有的事，從幸福小組內共享的 PPT，以非常慢和不能專心的進度嘗試做！

期間有些組員發短訊問我預備得怎樣，要否幫忙，我心中很感激他們的好意，卻不懂如何回應。既是自己的職責，也有很多資料和內容，也知道他們有要忙的事，自己並不希望給組員添麻煩！

問：您想過如何能把信息修改好嗎？最後是如何修改好的呢？

答：在 Pastor Ed 的建議下，我原先是加播一個 video，但要縮短和刪除部份的 PPT。Eddie 弟兄很有負擔，在排練後給我建議如何鋪排和提出重點！我便開始修改，盡量簡化 PPT……原來要簡短達意絕非容易。但是自己仍不能專心，腦袋彷彿完全轉動不了……

為作好準備，我已預先向 Eddie 弟兄請求，在剛巧沒有團契的週五晚上，花時間再給我看看 PPT，可是自己根本無法準時完成。其他組員也關心問候，再提出幫忙，可是我也不敢告知事實，只請 Eddie 弟兄為我預備要播放的兩個短片。

不知怎的，當家人都入睡後，我的思路卻開始清晰起來，感謝聖靈的帶領！在自我催促和鼓勵下，一直到凌晨 3 時多，算是把 PPT 完成！很感恩，終於可以去睡覺了！但因為沒有練習和再預計所需的時間，在距離聚會前的個半小時，我趕緊起床發短訊給 Wai King 姐妹。因她在前一天，提出可以幫我練習。感謝神！她即時回覆，我就匆匆走了一遍。雖然中間有發生技術問題，但總算在聚會前預習了一次，最重要的是計算了時間。我再按姐妹的意見作了些修



改。第一次聚會後，組員們都紛紛給我鼓勵。而 Kiky 姐妹來電鼓勵我，更給我提出寶貴的建議！

問：您有沒有想過神會使用您讓兩位 BEST 信主呢？

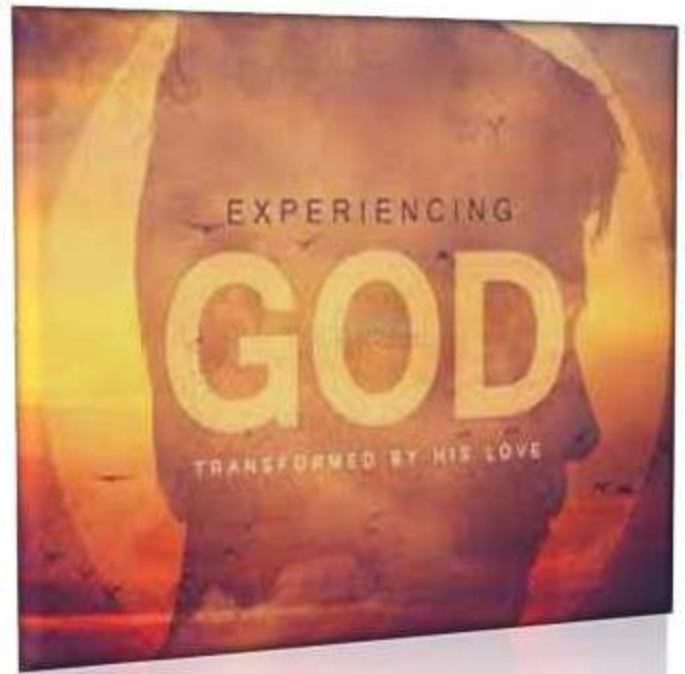
答：我們一直祈禱神會讓每位 BEST 信主，自己卻沒想過就在當天，真的就有 BEST 決志信主，感謝讚美主！這是聖靈透過 Erica 與 Wai King 兩位姐妹的互相配搭而成事！

問：您心裏有何感受？其他的同工又有什麼反應？

答：我和團隊得知這大好消息後都非常開心雀躍，也得著鼓勵！我非常感恩，祝賀 Peggy 姐妹。相信這可能是經過多年的禱告，她的父母終於決志信主！也為神應允她的禱告，將榮耀給我們信實慈愛的天父！

問：整個經歷，讓您感受最深的是什麼？

答：我覺得這一定不是我個人的才能和功勞！而是大家同心禱告的力量，在神的帶領並按祂的時間。要不是神、耶穌和聖靈的大能，加上組員們的熱心和積極的幫助，我在這樣睡眠不足和高壓力之下，一定熬不過了！此外，趁這機會，我衷心感謝福長 Pastor Ed 和福伴們



的同心合意，為這事工的代禱並一切付出和擺上！特別感謝有經驗和恩賜的每位，作我的支持和補足，提出美善意見並實際幫助，讓我能把信息順利為神發放，你們實在功不可沒！

Ivy 姐妹所參與的「勁之幸福小組」每周六在上午 10 點和晚上 8 點聚會，在星期四預演時她所預備的信息需要作大幅度的修改。雖然經歷莫大的壓力，因著姐妹的謙卑和忠心，以及與其他福伴的配搭，神不但引領她把信息修改好，更透過這信息，感動了兩位 BEST 的心，決志信主！哈利路亞！整個過程峰回路轉，出乎大家的意料之外！神的意念超過我們的意念，祂的道路高過我們的道路！◆

Isaiah 55:8-9

8th "For my thoughts are not your thoughts, neither are your ways my ways," declares the LORD.

兩則有關夫妻之間的 出人意料的見證



母堂 許正言

上一期分享到「丈夫是妻子的頭，這個頭不是作威作福的頭，而是服侍的頭」。曾見過很多姊妹對丈夫是「頭」這個話題非常感興趣，我也聽過很多問題，比如說：「女人蒙頭是什麼意思？」「妻子順服丈夫這個頭是不是要逆來順受？」關於這些有趣的問題，我也聽過很多讓人靈光閃現並出乎意料的分享和見證，現在取兩則總結分享在這裡。

第一則：用化妝品蒙住頭，不如多給頭留個面子。



很多妻子抱怨丈夫這個頭在家像老闆，很多丈夫則抱怨妻子在外不給自己留面子，甚至把讓丈夫丟臉的事當眾宣傳開。比如我來美國前，見過一件事：一個姊妹經常在教會和大家聊天時，當眾批評自己丈夫怎樣怎樣，甚至把丈夫拿不洗的衣服來穿這種隱私都講了出來。這個姊妹每次說完臉上總是帶著「得勝」的竊喜，好像自己非常有面子一樣，然而她的丈夫早已顏面盡失。他們的夫妻關係聽說很不好。

後來一位傳道人私下苦口婆心地勸說這位年輕姊妹多給丈夫留些面子。這位傳道人說：姊妹出門在外為了漂亮都會用化妝品打扮自己，那麼就更應該在公眾場合給我們精心打扮的「頭」一些面子了。如果丈夫沒面子，妻子用再多化妝品打扮自己會完美嗎？做妻子的要用長髮般的溫柔幫丈夫遮住面子，如有不快則回家或找牧者接受輔導，而不要在教會中「揭發」丈夫，影響夫妻關係。

這個姊妹聽過之後恍然大悟，後來聽說他們夫妻之間的關係變得越來越好，姊妹也經常把這件事用來做見證分享。





第二則：洗「頭」，梳「頭」，打扮「頭」，而不要逆來順受丈夫這顆「頭」。

丈夫是妻子的頭，頭在這句話裡的希臘文單字是表示身體器官 kephale（頭），而不是表示老闆意義的 arche（頭）；好比中文的「空」和「無」，雖然英文都可翻作 nothing，但在中文裡有不同指代，頭這個單字在希臘文中同理亦然。

通俗來講，丈夫雖然是妻子的頭，但丈夫不是妻子的老闆，妻子不是丈夫的奴隸。反而丈夫這個身體器官式的頭需要妻子的打扮，照護與保養；妻子「頭痛」得不舒服了，要吃藥幫頭治病，而不是逆來順受。

很久之前聽一個姊妹分享說，她覺得保養丈夫這顆頭比保養自己的臉和髮型更重要，出外時丈夫要面子就給足他面子，在家裡用各種方式呵護他，就像自己做面膜和呵護頭髮一樣。這個頭讓她痛到難受，就去教會家庭事工接受輔導醫治，這些年來的良好夫妻關係都是建立在這個基礎上的。

這兩則分享不但內容出人意料，果子也出人意料。世俗只說妻子屬於丈夫，但聖經也說丈夫屬於妻子。彼此愛護，才能結出神喜悅的果子。◆



【恩典之苑】編輯團隊：

林李絢華師母 古慧雯 宗福華 李夢如 席侃 唐嵐
劉孝棟牧師 丘玉璋 董曉瓊 俞開顏 Zoe Xu 許正言

歡迎登入建堂資訊主頁瀏覽本刊及最新動態：

<https://graceland.cbcsandiego.com>